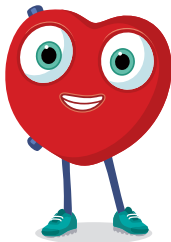


## ΠΩΣ ΝΑ ΜΙΛΗΣΕΤΕ ΣΤΑ ΠΑΙΔΙΑ ΓΙΑ ΤΗ ΔΩΡΕΑ ΟΡΓΑΝΩΝ

### ΤΙ ΝΑ ΚΑΝΕΤΕ



- Προσαρμόστε το ύφος σας στην ηλικία των παιδιών – δείτε τις σημειώσεις στην επόμενη σελίδα.
- Εκπαιδεύστε μέσα από το παιχνίδι.
- Συμβουλευτείτε τα εικονογραφημένα βιβλία.
- Χρησιμοποιήστε τους «Οργανούληδες» για να διατηρήσετε μια ευχάριστη νότα.
- Εστιάστε στα θετικά μηνύματα της επιβίωσης και της θεραπείας που χαρίζει η δωρεά οργάνων.
- Αφήστε το παιδί σας να καθοδηγήσει τη συζήτηση και να ρωτήσει όσες ερωτήσεις χρειάζεται (είτε είναι λίγες είτε πολλές).
- Δείξτε αυτοπεποίθηση και θετικό πνεύμα, το παιδί θα ανταποκριθεί στα συναισθήματά σας.
- Δείξτε ιδιαίτερη προσοχή για να καταλάβετε αν ένα παιδί μοιάζει να μην ενδιαφέρεται ή να γίνεται ανήσυχο.

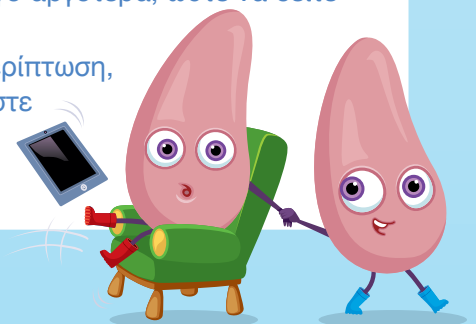
### ΤΙ ΝΑ ΑΠΟΦΥΓΕΤΕ

- Μη βιαστείτε να μπειτε στο θέμα, με οποιοδήποτε παιδί, οποιασδήποτε ηλικίας.
- Μην αναγκάσετε ένα παιδί να σας ακούσει με το ζόρι.
- Μην εστιάσετε στο τι σημαίνει να είναι κανείς δωρητής, συγκεντρωθείτε καλύτερα στο τι σημαίνει να δέχεται μια τέτοια δωρεά.



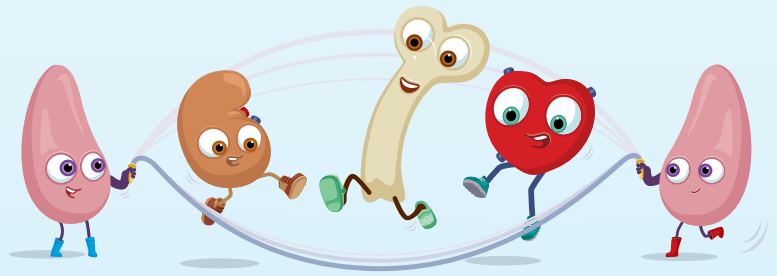
### ΣΥΝΗΘΙΣΜΕΝΕΣ ΑΝΤΙΔΡΑΣΕΙΣ

- Το παιδί είναι θετικό και δείχνει κατανόηση, όλα καλά!
- Το παιδί δεν μιλάει πολύ, απλώς κάνει νεύματα. Μάλλον όλα είναι εντάξει, αλλά αξίζει τον κόπο να μιλήσετε μαζί του λίγο αργότερα, ώστε να δείτε αν χρειάζεται χρόνο να το σκεφτεί.
- Το παιδί είναι αναστατωμένο. Σε αυτή την περίπτωση, σταματήστε τη συζήτηση αμέσως, καθησυχάστε το παιδί σας και αλλάξτε θέμα ή πηγαίνατε μια βόλτα/κάντε μια άλλη δραστηριότητα.



# ΟΡΓΑΝΟΥΛΗΔΕΣ™

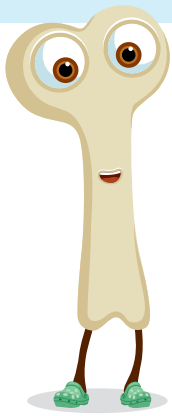
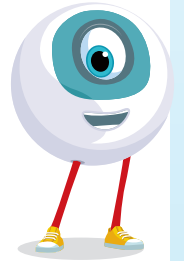
ΕΝΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΠΟΥ ΣΩΖΕΙ ΖΩΕΣ



## ΠΑΙΔΙΑ ΗΛΙΚΙΑΣ ΚΑΤΩ ΤΩΝ ΤΕΣΣΑΡΩΝ ΕΤΩΝ

Τα παιδιά σε ηλικία κάτω των τεσσάρων ετών είναι μάλλον πολύ μικρά για να καταλάβουν πιο σύνθετα ζητήματα για το εσωτερικό του σώματός τους και τα όργανα. Αλλά σίγουρα ενδιαφέρονται για το τι συμβαίνει στο εξωτερικό του σώματός τους – έτσι, αν τους το επισημάνετε, ήδη θα έχετε μια καλή βάση για τις μετέπειτα συζητήσεις σας για το τι βρίσκεται εκεί μέσα.

Κάντε το παιδί σας να προσέξει τα μάτια του, τα αυτιά του, την κοιλίτσα του, τα δάχτυλα των χεριών και των ποδιών, εξηγώντας με απλά λόγια τι κάνουν όλα αυτά.



## ΠΑΙΔΙΑ ΗΛΙΚΙΑΣ 4-6 ΕΤΩΝ

Μπορείτε πλέον να ξεκινήσετε να μιλάτε για το τι βρίσκεται μέσα στο σώμα μας, τα διαφορετικά όργανα και το τι κάνει την καρδιά μας να χτυπάει. Για παράδειγμα, «εδώ χτυπάει η καρδιά σου, την νιώθεις που κάνει μπουμ μπουμ;». Ή «αυτή είναι η κοιλίτσα σου, εδώ έρχεται το φαγητό». «Εδώ είναι οι πνεύμονές σου που αναπνέουν και φέρνουν το οξυγόνο από τον αέρα».

Πάρτε τον λόγο και μην ανησυχήσετε αν το παιδί δεν μοιάζει στ' αλήθεια να ενδιαφέρεται – κάθε παιδί έχει τον δικό του ρυθμό ανάπτυξης και δεν μπορούν όλα τα παιδιά να κατανοήσουν τα πράγματα με τον ίδιο τρόπο.

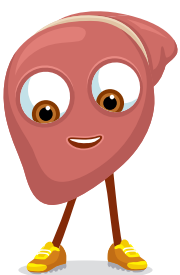
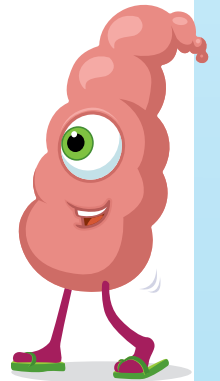
Μπορείτε επίσης να παρουσιάσετε απλές σκέψεις για το πώς νιώθουμε όταν είμαστε άρρωστοι και πόσο καλύτερα όταν αναρρώνουμε, θυμίζοντας στο παιδί την τελευταία φορά που είχε ένα κρύωμα ή πονούσε η κοιλιά του.

## ΠΑΙΔΙΑ ΗΛΙΚΙΑΣ 6-8 ΕΤΩΝ

Παίξτε παιχνίδια όπως η «Εγχείρηση» για να συνεχίσετε να τους μαθαίνετε πού βρίσκονται τα όργανα μέσα στο σώμα μας. Χρησιμοποιήστε κατάλληλα βιβλία, συμβουλευόμενοι έναν ειδικό στην ανάπτυξη και συμπεριφορά γονέων και παιδιών.

Μπορείτε επίσης να ξεκινήσετε την κουβέντα για το πώς αρρωσταίνουν καμιά φορά οι άνθρωποι και πώς τα διάφορα όργανα μπορεί να μη δουλεύουν σωστά. Χρησιμοποιήστε τους «Οργανούληδες» ως εργαλείο για να παρουσιάσετε το θέμα με τρόπο φιλικό και θετικό, εστιάζοντας στο πώς κάθε όργανο μπορεί να αντικατασταθεί, ώστε να μπορούν οι άνθρωποι που είναι άρρωστοι ή είχαν κάποιο ατύχημα να συνεχίσουν να ζουν για πολύ καιρό, να έχουν μια ευτυχισμένη ζωή με τα νέα τους όργανα.

Έχετε κατά νου πως τα παιδιά σε αυτή την ηλικία είναι πολύ έξυπνα και ρουφάνε καθετί που τους λέτε. Έχουν μνήμη ελέφαντα! Βεβαιωθείτε πως έχετε προετοιμάσει καλά τι θα τους πείτε, μια που είναι πιθανό να σας ξαναρωτήσουν αργότερα.



## ΠΑΙΔΙΑ ΗΛΙΚΙΑΣ 9+ ΕΤΩΝ

Σε αυτή την ηλικία τα παιδιά ξεκινούν να καταλαβαίνουν τις σωστές εξηγήσεις και θα συνειδητοποιήσουν πως οι άνθρωποι μπορεί να αρρωστήσουν και να πεθάνουν.

Πρέπει πάντα να δίνετε έμφαση στο ότι κάτι τέτοιο είναι μάλλον απίθανο να συμβεί σε ένα παιδί – τα περισσότερα ζουν για πολλά χρόνια, αλλά μπορεί καμιά φορά ένα παιδί να αρρωστήσει ή να εμπλακεί σε κάποιο ατύχημα.

Δείτε κάποιες περιπτώσεις στη σελίδα των Οργανούληδων στο διαδίκτυο ή επισημάνετε κάποιες ιστορίες από τις ειδήσεις, στις οποίες ένα παιδί σώθηκε χάρη σε μια δωρεά οργάνων.